

# fitness nation® | firmenfitness

Mitarbeiter bewegen, begeistern, motivieren



fitness nation® | united in sports

## fitness nation® | USP

### DIGITALES 8-WOCHEN PROGRAMM

Wir leben in einer Welt mit stetig steigender Arbeitsbelastung. Das digitale 8 Wochen Programm ist speziell auf die Bedürfnisse und die Herausforderungen des Alltags und Arbeitsalltags zugeschnitten.

**Steigere in 8 Wochen Deinen Fokus, Deine mentale und körperliche Fitness, Deine innere Ruhe, Deine Routinen und Dein gesamtes Wohlbefinden.**

### PRÄSENZ VOR ORT IN DEN FIRMEN

Wir kommen mit unseren Bodychecks in Deine Firma (Bodycheck & Re-Check).

Auch individuelle Programme können auf Wunsch perfekt vor Ort integriert werden (QR-Codes, Challenges etc.)

### STARKE PARTNER

Profitiere von lukrativen Aktionen (Rabattcodes, Prämien etc.) durch unsere starken Partner (u.a. Adidas, Olimp).

### INHALTE IN UNTERSCHIEDLICHEN SPRACHEN

Unsere Inhalte gibt es nicht nur in deutscher Sprache, sondern auch in anderen europäischen Sprachen.

### FREIE STUDIOWAHL

Wir sind kein Plattform Aggregator. Es besteht eine freie Studiowahl. Das gesamte Programm kann im frei gewählten Studio genutzt und übertragen werden. In unseren Partnerstudios besteht zudem die Möglichkeit der Nutzung unseres Bodychecks und vieler weiterer Tools.

### PREIS

Ab 16,9 Cent pro Mitarbeitenden pro Monat kannst Du unser komplettes Angebot nutzen.

### Planung:

7 europäische Sprachen bis Ende 2022

Bis Juni 2023 weitere 7 Sprachen | Bis Ende 2023 20 europäische Sprachen



# fitness nation® | firmenfitness

**Unsere Gesundheitsförderung läuft lokal und digital – Das perfekte Konzept für Firmengesundheit im Unternehmen am Arbeitsplatz, im Home Office oder im Studio.**

Firmengesundheit 4.O ist eine einzigartige Kombination eines lokalen und digitalen Konzeptes zur Integration in ein bestehendes Gesundheitsmanagement oder zur Einführung von betrieblichem Gesundheitsmanagement im Unternehmen. Von Experten auf die Bedürfnisse der Arbeitswelt 4.O entwickelt und durch ein perfektes Setup optimal auf Deine Mitarbeitenden zugeschnitten. Lebe und verbreite den social health Gedanken in deinem Unternehmen und bring Gesundheit und Bewegung direkt an den Arbeitsplatz.

Wir sind Dein Partner für die Integration und Umsetzung von Firmengesundheit.

## Moderne Arbeitswelt 01



Extra auf die Anforderungen der heutigen Zeit zusammengestelltes digitales Firmengesundheitskonzept.

Mitarbeitende trainieren zeit- und standortunabhängig im Studio, zu Hause oder direkt am Arbeitsplatz über die App.



## 02 Flexibel trainieren

## Vielfältige Trainings-Möglichkeiten 03



Bewege Mitarbeitenden durch ein vielfältiges virtuelles Bewegungsangebot. Darin sind unter anderem Live und on Demand Kurse für den Arbeitsplatz, bedürfnisorientierte Workouts, Challenges und Webinare enthalten.

Neben Training und Bewegung fokussiert Firmengesundheit 4.O auch die Themen Entspannung, Ergonomie und Ernährung.



## 04 Ganzheitlicher Ansatz

## Regelmäßige Erweiterungen 05



Die Inhalte der unterschiedlichen Module werden regelmäßig erweitert und angepasst. Mitarbeitende werden immer wieder neue Inhalte präsentiert.

Das 10-minütige LIVE Programm "Bewegte Pause" fördert die Gesundheit nachhaltig- und das direkt am Arbeitsplatz.



## 06 Bewegte Mittagspause

## Lokaler Sport 07



Wir verknüpfen Firmen und Mitarbeitende mit lokalen Sportangeboten in direkter Nähe zum Unternehmen.

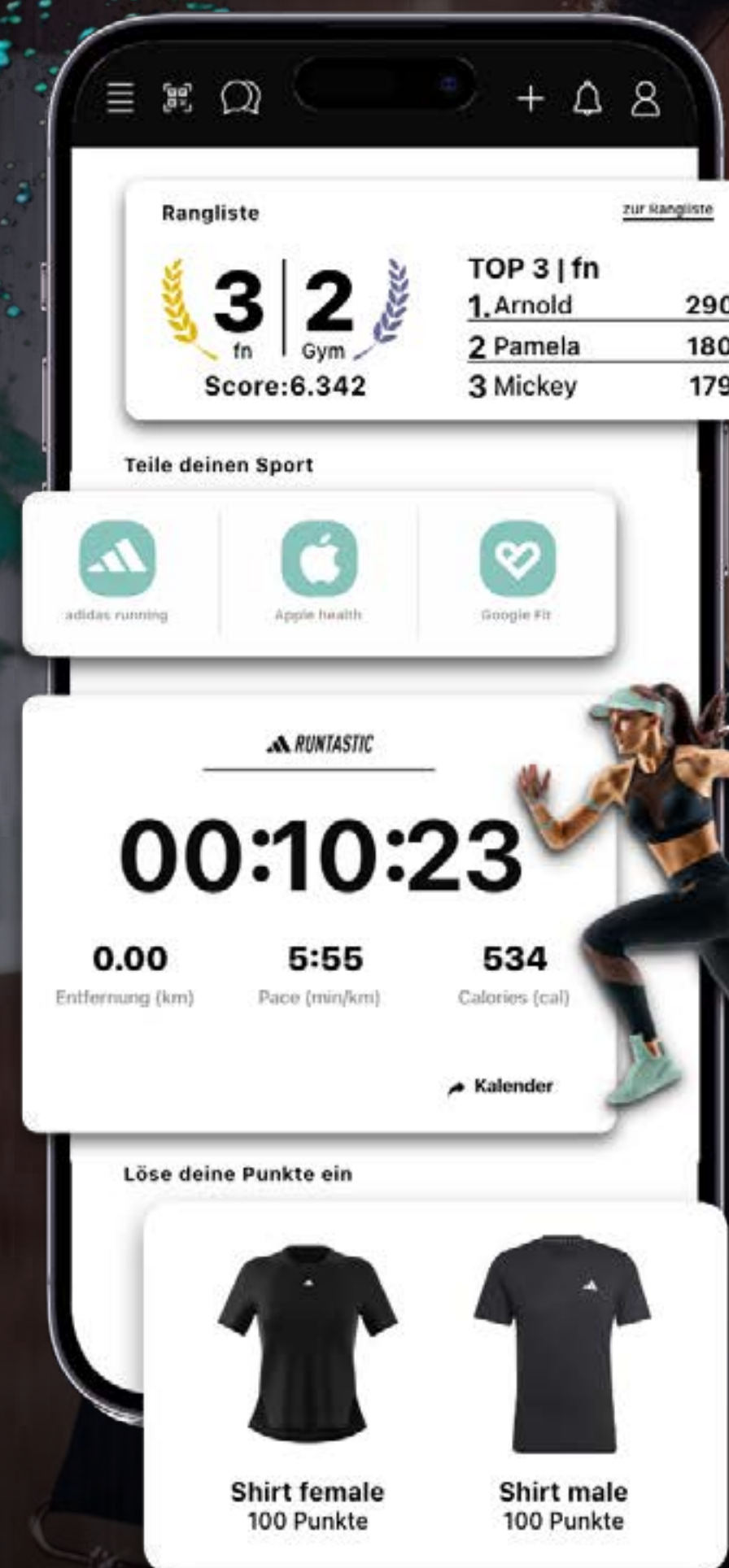
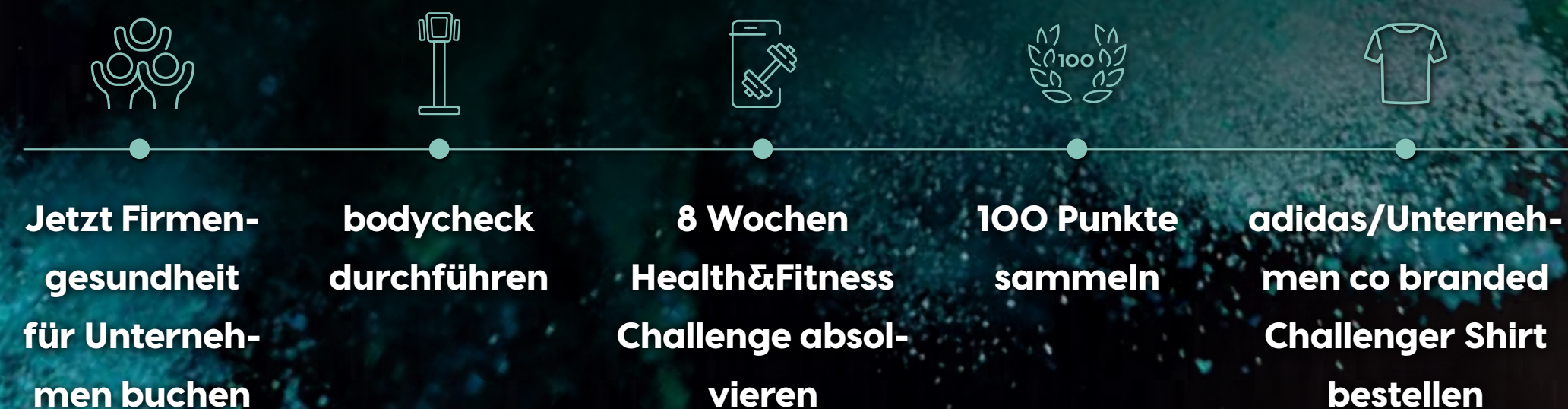
Innerhalb von Firmengesundheit 4.O können in Kooperation mit der Barmer Ersatzkasse Gesundheitstage speziell für Azubis und Studenten durchgeführt werden.



## 08 Gesundheitstage und Health Checks

# fitness nation® | adidas

Mit der Etablierung unseres einzigartigen Motivations- und Belohnungssystems bieten wir Dir die Möglichkeit, für jede erledigte Aufgabe, wie z.B. die Gesundheitsroutine, Punkte für Deinen persönlichen Score zu sammeln! Erreiche neue Levels und teile sie mit Deinen Freunden! Zeig, was Du erreicht hast! Belohne Dich selbst, indem Du Deine täglich gesammelten Punkte gegen ein fitness nation Community Shirt von adidas eintauschst – dem offiziellen Partner der fitness nation!



**1**  
Score: 10.000  
LEVEL 10  
●●●●●

**2**  
Score: 7.500  
LEVEL 9  
●●●●○

**3**  
Score: 5.000  
LEVEL 8  
●●●○○

**4**  
Score: 2.500  
LEVEL 7  
●●○○○

**5**  
Score: 1.500  
LEVEL 6  
●○○○○



# fitness nation® | united in sports

Dein Ansprechpartner für innovative und smarte Automatisierungsprozesse und Digitalisierungslösungen im Fitness- und Gesundheitsmarkt.

Wir bieten Dir dabei Software, Hardware und Agenturleistungen aus einer Hand und damit einen unvergleichlichen 360° Service.

Nach  
einem Jahr  
bereits...

über **150.000**  
Sportbegeisterte in unserer Fitness Community

über **2.000**  
TV-Screens als Werbefläche

in über **400**  
Fitnessstudios **und dazu**

über **20** Jahre Erfahrung  
in der Fitnessbranche

**fitness nation GmbH**

Bergstraße 18 | 59394 Nordkirchen

Hotline: +49 (0) 2596 / 614820

E-Mail: [info@fitness-nation.com](mailto:info@fitness-nation.com)

[www.fitness-nation.com](http://www.fitness-nation.com)