

fitness nation® | bodycheck



fitness nation® | united in sports

fitness nation® | bodycheck

MESSEN – QR-SCANNEN – ERFOLGREICH TRAINIEREN

Automatisierte Datenübertragung

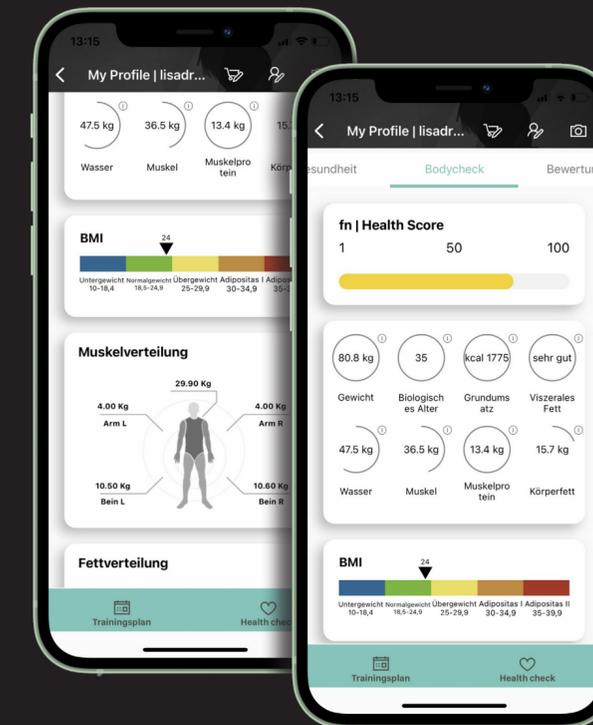
Die Messungen werden automatisch auf das persönliche Profil in der App übertragen und in übersichtlichen Verlaufsdarstellungen dokumentiert

Leicht verständliche Auswertung

Grafische Darstellung der gesundheitsrelevanten Parameter

Automatische Trainingssteuerung

Der Virtual Coach erstellt automatisierte Trainingspläne passend zur Auswertung des bodycheck



Innovatives Betreuungskonzept

Die Messung generiert zielorientierte Trainingsempfehlungen

Ernährungsoptimierung

Sinnvolle Expertentipps zur Nahrungsergänzung und Hilfe beim Aufbau einer Ernährungsroutine innerhalb der Studio-App

fitness nation® | bodycheck

Messmethode	Bioelektrische Impedanzanalyse mit mehreren Frequenzen	Eingabegerät	Touch screen
Elektroden	Acht Elektroden	Ausgabegerät	USB x1 RJ45 x1
Frequenz	Drei Frequenzen	Übertragungsgerät	Wi-Fi x1 , Bluetooth x1 (optional)
Frequenzbereich	5 kHz , 50kHz , 250kHz	Gewicht	Ca. 17 kg
Anzeige	1280 x 800 pixels , 10.1 inch Wide color LCD	Zeit messen	Weniger als 50 Sek.
Kapazität	300 kg	Elektrodenstrom	<500uA
Abschluss	0.1 kg	Stromversorgung	Input AC 100-240V , 50/60 Hz , 0.8 ~ 1.5 A
Anwendbares Alter	18 ~ 85 Jahre alt		Output DC 12V , 3A adaptor

Druckgerät	USB port
Messbereich	100 ~ 950 Ω
Betriebsumgebung	0~40°C , 30-70% RH
Speicherumgebung	-20~60°C , 25-95% RH
Sprachführung	Sprachführung während des gesamten Messvorgangs"
Ergebnisblatt	Ergebnisblatt im A4 oder Letter- Format

Ausgabe | Körperzusammensetzung | Ergebnisinhalt

Analyse der Körperzusammensetzung

ICW , ECW , TBW , Protein , Mineral , BFM , SLM , FFM , Gewicht

Muskelfett Analyse : Gewicht , SMM , BFM

Adipositas Analysis : BMI , PBF

Segmentale Mager- und Fettanalyse

Magermasse (Rechter Arm , Linker Arm , Torso , Rechtes Bein , Linkes Bein)

Fetmasse (Rechter Arm , Linker Arm , Torso , Rechtes Bein , Linkes Bein)

Analyse des Körpertyps

Muskel Qualität

Muskelqualitäts-Score

Fitness Parameter

Bewertung der Körperbalance, Grundumsatz, Gesamtenergieverbrauch, Phasenwinkel, fettfreier Massenindex, Skelettmuskelindex, Impedanz

Gesundheitspunktzahl

Leitfaden

Zielgewicht, Gewichtskontrolle, Fettkontrolle, Muskelkontrolle

Körperzusammensetzung : Gewicht , FFM , SMM , PBF

